

Prislista Utvecklings- och Prestationscentrum Uppsala

Gäller från och med 2025-01-10

MEDLEMSKAP

UP MEMBERS ÅR	4899 kr/år
UP MEMBERS	429 kr/mån
Bindningstid 2 mån	

UP SPORTKORT

Avtalade priser

Engångsträning	129 kr/mån
Gruppträning drop-in	179 kr/pass

PERSONLIG TRÄNING

PT 1h	849 kr
PT-duo 1h	1199 kr
PT-paket 5h	3999 kr
PT-paket 10h	7999 kr

PT TRÄNINGSPROGRAM

PT Träningsprogram	1999 kr
--------------------	---------

Innehåller

- 30 min målsamtal
- Träningsprogram 6-8 veckor
- PT60

BEHANDLING & MASSAGE

Behandling	749 kr
Korrektiv träning 1h	899 kr
Svensk klassisk massage 25 min	599 kr
Idrottsmassage 40 min	699 kr

TESTER / ANALYS

Funktionsscreening	999 kr
Sportscreening	1299 kr
Eklom Bak	799 kr
Inbody 720 Basic	329 kr

